

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"



Директор МБОУ "СОШ № 13"

"09" ноября 2020г.

Гареева З.Ф.

МЕНЮ

"09" ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Сыр порционный	10	3	3		36
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Стоимость завтрака 55 рублей		22	21	70	560

Бухгалтер _____ Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

Макс Макарова С.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ №



"09" ноября 2020г.

З. Р. Тареева

МЕНЮ

"09" ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Сыр порционный	10	3	3		36
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Стоимость завтрака 54,34 рублей		22	21	70	560

Бухгалтер _____ Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

Макс Макарова Е.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ №

"09" ноября 2020г.

"СОШ № 18"

г. Салавата

ИНН 0266015430

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ

"09" ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Сыр порционный	10	3	3		36
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
		19	18	70	560
ОБЕД:					
Салат из капусты белокачанной с морковью	60	1	6	6	82
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12	180
Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	350
Инстантный витаминизированный кисель	200			12	128
Хлеб пшеничный Витаминный	25	2		10	59
		28	31	79	799
		47	49	149	1359
Стоимость питания в день 100 рублей					

Бухгалтер

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

Мам. Макарова Е.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Заряева З. Р.

"10" ноября 2020 г.

МЕНЮ

"10" ноября 2020г.

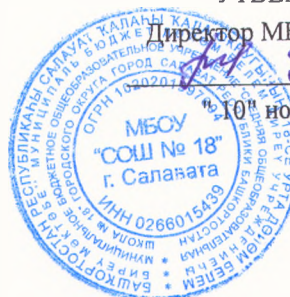
Наименование блюда	Выход, гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное порционное	10		7		66
Чай с сахаром	200			15	60
Йогурт детский питьевой	100	2		14	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	3	3	5	71
Стоимость завтрака 55 рублей		35	18	67	587

Бухгалтер _____ Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир *Маку Макарова Е.И.*

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"



Директор МБОУ "СОШ № 18" Гареева З.Ф.
"10" ноября 2020 г.

МЕНЮ
"10" ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное порционное	10		7		66
Чай с сахаром	200			15	60
Йогурт детский питьевой	100	2		14	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	3	3	5	71
Стоимость завтрака 54,34 рублей		35	18	67	587

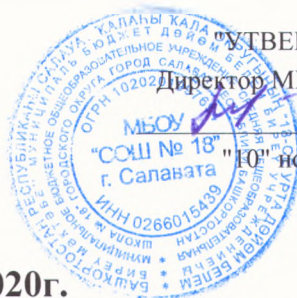
Бухгалтер _____ Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир Маму Макарева Е.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ
"10" ноября 2020г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18"

"10" ноября 2020 г.

Тареева З.Ф.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное порционное	10		7		66
Чай с сахаром	200			15	60
Йогурт детский питьевой	100	2		14	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	3	3	5	71
		35	18	67	587
ОБЕД:					
Винегрет	60	1	6	4	76
Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	200	12	7	13	162
Гуляш из отварного мяса	30/30	9	11	2	144
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	185	8	6	47	273
Компот из плодов яблок витаминизированный	200			16	67
Хлеб пшеничный Витаминный	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	25	2		12	50
		34	30	104	831
Стоимость питания в день 100 рублей		69	48	171	1418

Бухгалтер _____ Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

Мажу Мамарова Е.И.